



# Adressen und Angebote für die ältere Generation

## Einwohnergemeinde Bremgarten b. Bern

In der nachfolgenden Zusammenstellung finden Sie eine Auswahl an Adressen und Angeboten für die ältere Generation in der Gemeinde Bremgarten.

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Anregungen und Ergänzungen nimmt die **Beratungsstelle Alter Bremgarten** gerne entgegen.

Die Informationsplattform [www.beratungsstelle-alter-bremgarten.ch](http://www.beratungsstelle-alter-bremgarten.ch) bietet Ihnen eine regionale Übersicht zu verschiedenen Angeboten, Aktivitäten und Veranstaltungen.

Weitere aktuelle Informationen über Bremgarten finden Sie unter: [www.3047.ch](http://www.3047.ch)

---

### Beratung und Informationen

- **Beratungsstelle Alter Bremgarten**  
Tel. 031 306 64 76, E-Mail: [dominique.holzer@3047.ch](mailto:dominique.holzer@3047.ch)  
Chutzenstrasse 12, 3047 Bremgarten  
Erreichbarkeit: Dienstag und Donnerstag ganzer Tag, Freitagmorgen
- **Regionale Fachstelle Alter** – Informations- und Auskunftsstelle rund ums Alter für die Gemeinden Wohlen, Kirchlindach, Frauenkappelen, Bremgarten und Meikirch:  
[www.regionale-fachstelle-alter.ch](http://www.regionale-fachstelle-alter.ch)
- **AHV-Zweigstelle**  
Tel. 031 306 64 75, E-Mail: [petra.dysli@3047.ch](mailto:petra.dysli@3047.ch)  
Chutzenstrasse 12, 3047 Bremgarten  
Erreichbarkeit: Dienstag und Donnerstag: 08.00 bis 11.30 Uhr, 13.30 bis 16.30 Uhr

---

### Wohnen im Alter

- **Alterszentrum Bremgarten**, Tel. 031 300 51 10, E-Mail: [info@alterszentrum3047.ch](mailto:info@alterszentrum3047.ch)  
Kalchackerstrasse 20, 3047 Bremgarten, [www.alterszentrum3047.ch](http://www.alterszentrum3047.ch)

---

### Pflege zu Hause

- **SPITEX ReBeNo** – Stützpunkt Bremgarten, Tel. 031 302 62 76, [www.spitexrebeno.ch](http://www.spitexrebeno.ch)  
E-Mail: [bremgarten@rebeno.ch](mailto:bremgarten@rebeno.ch), Chutzenstrasse 3, 3047 Bremgarten
- **PRISSAG** – Geschäftsstelle Bremgarten, Tel. 031 300 40 60, [www.prissag.ch](http://www.prissag.ch)  
E-Mail: [3047@prissag.ch](mailto:3047@prissag.ch), Kalchackerhof 3, 3047 Bremgarten



---

## Gesundheit

### Ärztinnen und Ärzte

- **Dr. med. Vinzenz Hebeisen, Dr. med. Sabine Bues Hebeisen**, Tel. 031 302 23 44  
Aeschenbrunnmattstrasse 9, 3047 Bremgarten, [www.aerztezentrum-bremgarten.ch](http://www.aerztezentrum-bremgarten.ch)
- **Dr. med. Michael Reber**, Tel. 031 301 70 10, Kalchackerstrasse 106, 3047 Bremgarten  
[www.hausarzt-bremgarten.ch](http://www.hausarzt-bremgarten.ch)
- **Ärztlicher Notfalldienst**, Tel. 0900 57 67 47 (gebührenpflichtig)

### Zahnarzt

- **Zahnarztpraxis Bremgarten**, Tel. 031 302 54 44, [www.zpbb.ch](http://www.zpbb.ch)  
Freudenreichstrasse 18, 3047 Bremgarten
- **Notfall-Zahnarzt**, Tel. 031 684 06 00, (ausserhalb Öffnungszeiten) Tel. 031 529 60 60

### Physiotherapie

- **Marjan Steenbeek Caduff**, Tel. 079 364 25 06, [www.physiotherapie-steenbeek.ch](http://www.physiotherapie-steenbeek.ch)  
Ländlistrasse 113a, 3047 Bremgarten
- **Physiotherapie Bues**, Tel. 031 301 40 03, [www.physio-bues.ch](http://www.physio-bues.ch)  
Kalchackerhof 12, 3047 Bremgarten
- **Praxisgemeinschaft Bremgarten GmbH**, Tel. 031 301 80 44, [www.physio-bremgarten.ch](http://www.physio-bremgarten.ch)  
Kalchackerstr. 7, 3047 Bremgarten
- **Physio 33 Woodtli GmbH**, Tel. 078 775 46 91, [www.physio33.ch](http://www.physio33.ch)  
Rüttiweg 7, 3047 Bremgarten

---

## Entlastung im Alltag

### Mahlzeitendienste

- **Alterszentrum Bremgarten**, Tel. 031 300 51 10, [www.alterszentrum3047.ch](http://www.alterszentrum3047.ch)  
Mahlzeitendienst Bremgarten und Umgebung sowie Engehalsinsel
- **Domicil Cuisine** (Pro Senectute Region Bern), Tel. 031 997 47 87  
[www.cuisine.domicilbern.ch](http://www.cuisine.domicilbern.ch)

### Fahrdienste

- **Alterszentrum Bremgarten**, Tel. 031 300 51 10, Fahrdienst zum Mittagstisch im Alterszentrum, zum Arzt, zur Therapie u.a, [www.alterszentrum3047.ch](http://www.alterszentrum3047.ch)
- **Rotkreuz-Fahrdienst**, Tel. 031 384 02 10, [www.srk-bern.ch/fahrdienst](http://www.srk-bern.ch/fahrdienst)  
E-Mail: [fahrdienst-mittelland@srk-bern.ch](mailto:fahrdienst-mittelland@srk-bern.ch)



## Medikamenten-Hauslieferdienste

- **Amavita Kreuz Apotheke Zollikofen**, Tel. 058 878 27 80, E-Mail: [ama280@amavita.ch](mailto:ama280@amavita.ch)  
Bernstrasse 150, 3052 Zollikofen, [www.amavita.ch](http://www.amavita.ch)
- **Zentral-Apotheke**, Tel. 031 911 20 55, E-Mail: [kontakt@zentral-apotheke.ch](mailto:kontakt@zentral-apotheke.ch)  
Bernstrasse 110a, 3052 Zollikofen, [www.zentral-apotheke.ch](http://www.zentral-apotheke.ch)
- **Zur Rose Suisse AG**, Tel. 0800 711 222, [www.zurrose.ch](http://www.zurrose.ch)

---

## Aktivitäten in der Gemeinde

- **Offener Mittagstisch** (täglich), Tel. 031 300 51 20  
Ein feines Mittagessen in Gesellschaft im Alterszentrum Bremgarten  
Anmeldung bis 9.00 Uhr am gleichen Tag
- **Mittagstisch 60plus**, Tel. 031 300 51 10  
Mittagessen 60plus im Alterszentrum Bremgarten, jeden 2. Mittwoch und am letzten Freitag im Monat. Anmeldung bis 9.00 Uhr am gleichen Tag.
- **Treffpunkt Mittagstisch**, Tel. 031 301 38 33  
Einmal im Monat ein gemeinsames Mittagessen im Rossfeld, aktuelle Angaben unter Tel. 031 301 38 33, ein Angebot der Kirchgemeinden
- **Treffpunkt am Nachmittag**, Tel. 031 301 38 33 / 031 300 70 23  
Singen, Vorträge, Reiseberichte, Lesungen, Lotto oder Theater inkl. Zvieri in Bremgarten oder Rossfeld, ein Angebot der Kirchgemeinden
- **Treffpunkt Neue Horizonte**, Tel. 031 301 38 33 / 031 300 70 23  
Besichtigungen, Führungen, Kulturelles, ein Angebot der Kirchgemeinden
- **Treffpunkt Wandern und Spazieren**, Tel. 031 301 38 33  
> Wandern: Jeden 2. Dienstag im Monat zwischen 2 und 4 Stunden  
> Spazieren: Jeden 4. Dienstag im Monat, Treffpunkt Quartierladen in der Aaregg
- **3047 bewegt**, Tel. 031 301 41 14, [www.3047bewegt.ch](http://www.3047bewegt.ch)  
Mit diesem lokalen Angebot wird Bewegung und Sport in der gesamten Bevölkerung von Bremgarten unterstützt und gefördert.
- **Pro Bremgarten**, Tel. 031 301 22 79, [www.probremgarten.ch](http://www.probremgarten.ch)  
Der Verein bietet ein massgeschneidertes Angebot an musikalischen und literarischen Anlässen, Ausstellungen, Führungen, Vorträgen und Naturpflegeeinsätzen.
- **Frauenverein**, Tel. 031 305 72 50, [www.frauenverein3047.ch](http://www.frauenverein3047.ch)  
Bücherverkauf, Brockenstube, Geburtstagsfeier 80+,
- **Singkreis Bremgarten**, Tel. 079 641 63 60, E-Mail: [wyss@hotmail.com](mailto:wyss@hotmail.com)  
Ansprechperson: Barbara Wyss



---

## Seelsorge und spirituelle Unterstützung

Die Mitarbeitenden der Reformierten und Katholischen Kirche sind für Sie da, wenn Sie reden möchten oder Hilfe und Unterstützung brauchen. Zudem bieten Ihnen die Kirchgemeinden ein vielfältiges Angebot, das auf Ihre Bedürfnisse eingeht.

[www.matthaeus.refbern.ch](http://www.matthaeus.refbern.ch) und [www.kathbern.ch/heiligkreuz](http://www.kathbern.ch/heiligkreuz)

---

## Todesfall

Auf der Website [www.3047.ch](http://www.3047.ch) finden Angehörige einen ausführlichen Überblick über die wichtigsten organisatorischen Schritte nach dem Tod einer nahestehenden Person.

Für weitere Fragen:

- Gemeindeverwaltung Bremgarten, Tel. 031 306 64 64
  - Reformierte Kirchgemeinde Matthäus, Tel. 031 302 90 46
  - Röm.-kath. Pfarrei Heiligkreuz Bern, Tel. 031 300 70 20
  - Jüdische Gemeinde Bern, Tel. 031 381 49 92
  - Zivilstandsamt Bern-Mittelland, Tel. 031 635 42 00
- 

## Sonstige Dienstleistungen

### Coiffeur

- Coiffure Creative, Tel. 031 301 26 62, Kalchackerstrasse 9, 3047 Bremgarten
- Coiffeur Venezia, Tel. 031 305 84 04, Seftaustrasse 37, 3047 Bremgarten

### Kosmetik

- Kosmetikinstitut Pfetzer, Tel. 031 305 00 15, Rossfeldstrasse 28, 3004 Bern  
[www.kosmetik-pfetzer.ch](http://www.kosmetik-pfetzer.ch)
- Lifestylecosmetic, Tel. 031 305 62 22, Friedhagweg 15, 3047 Bremgarten,  
[www.lifestylecosmetic.ch](http://www.lifestylecosmetic.ch)
- Only4me Kosmetikatelier, Tel. 078 885 88 07, Freudenreichstrasse 30, 3047 Bremgarten  
[www.only4me.ch](http://www.only4me.ch)

### Fusspflege

- Lifestylecosmetic, Tel. 031 305 62 22, Friedhagweg 15, 3047 Bremgarten,  
[www.lifestylecosmetic.ch](http://www.lifestylecosmetic.ch)
- Margreth Leuenberger, Tel. 078 827 56 06, Kalchackerstrasse 25a, 3047 Bremgarten